

## IDENTITE

**JALMALV Grenoble** est un mouvement associatif laïc, sans appartenance confessionnelle, politique ou philosophique, ouvert à des personnes venant de tous les horizons et partageant les valeurs fondamentales de l'association que sont la solidarité, la dignité et le respect de la vie envers les personnes abordant la fin de leur existence.

Notre conviction reste que l'accompagnement et les soins palliatifs doivent être offerts à toute personne en fin de vie, sans avoir ni à en hâter la fin, ni à la prolonger par des thérapeutiques acharnées.

L'association est intégrée dans une fédération nationale, reconnue d'utilité publique, regroupant des associations locales réparties sur le territoire français.

**JALMALV Grenoble** est présente au sein du CLABH, Comité de Liaison des Associations de Bénévoles à l'Hôpital.

Elle est membre de la Société Française de Soins Palliatifs SFAP et de l'Association Européenne de Soins Palliatifs EAPC.



## NOS VALEURS

- Solidarité
- Laïcité
- Confidentialité
- Gratuité
- Respect du cheminement de chacun, sans jugement
- Responsabilité citoyenne dans la réflexion et l'engagement



## NOS ACTIVITES

**Ecoute et accompagnement** dans différents lieux :  
Une cinquantaine de bénévoles sont présents dans des établissements hospitaliers et des maisons de retraite de l'agglomération grenobloise, du pays voironnais et en Oisans.

### Ecoute Deuil

Les bénévoles de l'espace « Ecoute Deuil » accueillent, écoutent et soutiennent les personnes endeuillées en entretiens Individuels (présentiel / téléphone) ou en groupes d'entraide

Tél. : **04 76 03 13 11** (répondeur)

Mail : [ecoutedeuil.grenoble@gmail.com](mailto:ecoutedeuil.grenoble@gmail.com)

## Groupe des accompagnants du quotidien

Ce groupe s'adresse à des personnes qui sont engagées dans l'accompagnement d'un proche ou d'une personne de leur entourage, ami ou voisin, gravement malade ou âgé. Il est ouvert à tous ceux qui souhaitent partager leurs questions, exprimer leur inquiétude ou leur fatigue.

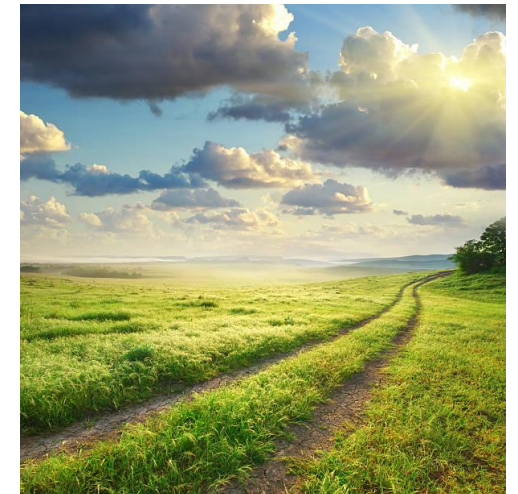
### Atelier :

#### « Face à la mort, où en suis-je dans ma vie ? »

L'atelier est un lieu où il est possible de parler de la mort, du deuil, ou des accompagnements qui nous ont marqués. C'est un lieu d'échange autour d'un thème, à partir de ce que chacun a vécu ou des questions qu'il se pose. C'est un lieu d'écoute, ouvert à tous. Il se réunit 5 ou 6 fois par an à Grenoble.

### Agir dans la cité

Sensibiliser les citoyens sur les droits des malades, les problématiques de la maladie grave, du grand âge, de la fin de vie, du deuil (conférences, bibliothèque, documentation, ...).



## NOS OBJECTIFS

**Contribuer** à faire évoluer les mentalités et les attitudes face à la mort, pour qu'elle soit vécue dans une plus grande solidarité,

**Être un lieu d'échanges** pour tous ceux que la fin de la vie et la mort concernent et interrogent,

**Contribuer à l'accompagnement** des personnes confrontées à la maladie grave, la fin de vie, âgées, en deuil, ainsi qu'au soutien de leur famille et de ceux qui les soignent, en offrant une présence et une écoute,

**Recruter, former et soutenir** des accompagnants bénévoles ; organiser leur intervention dans les établissements de soins, les structures dédiées aux soins palliatifs, les EHPAD,

**Agir dans la société** pour que toute personne reçoive le soutien, les soins et l'accompagnement dont elle a besoin, quel que soit le lieu où survienne sa fin de vie.



## NOUS AIDER

Pour aider notre association à poursuivre ses objectifs, votre participation peut prendre différentes formes, n'hésitez pas à prendre contact.

## NOUS CONTACTER

Tél. : **04 76 51 08 51**

Mail : [asso-jalmalv.grenoble@orange.fr](mailto:asso-jalmalv.grenoble@orange.fr)

Site : <https://www.jalmalv-grenoble.fr/>

Site Fédération Jalmalv :

<https://www.jalmalv-federation.fr/>

### Permanence au local

**Le mardi et le mercredi de 14 h à 17 h**

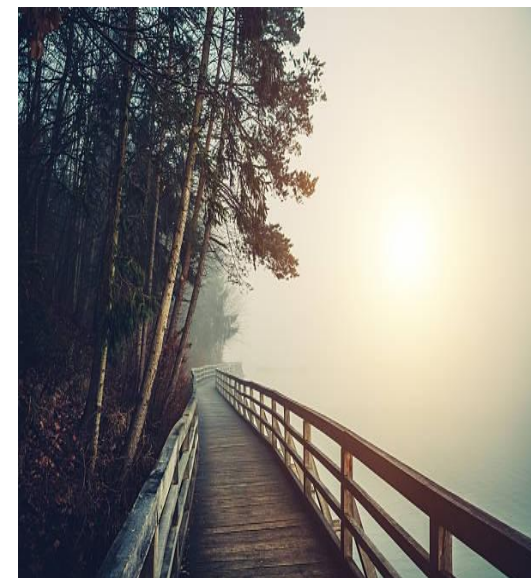
(Pendant les vacances scolaires, présence à vérifier par téléphone).

Il est également possible à tout moment de laisser un message sur le répondeur pour être rappelé.

### Ils nous soutiennent



Association affiliée à la fédération JALMALV et à la SFAP,  
reconnues d'utilité publique  
et soutenues par la Fondation de France.



**Association  
d'accompagnement et  
d'écoute auprès de personnes  
gravement malades, âgées, en  
fin de vie ou en deuil**

**JALMALV Grenoble  
4 bis Rue Hector Berlioz,  
38000 Grenoble, France  
Tél. : 04.76.51.08.51**