

*écoute et accompagnement*

**- JALMALV - Grenoble**

Association d'**accompagnement** et d'**écoute** auprès de personnes gravement malades, en fin de vie ou en deuil.

JALMALV Grenoble est un mouvement associatif laïc, sans appartenance confessionnelle ou politique. Des bénévoles JALMALV sont présents dans un certain nombre d'établissements hospitaliers et de maisons de retraite de la région grenobloise, mais JALMALV propose aussi :

- **le Groupe des accompagnants du quotidien**, pour les personnes qui sont engagées dans l'accompagnement d'un proche,
- **un Espace Écoute Deuil**, pour l'accueil des personnes en deuil d'un proche, 04 76 03 13 11 (répondeur), [ecoutedeuil.grenoble@gmail.com](mailto:ecoutedeuil.grenoble@gmail.com)
- et **l'Atelier** « Face à la mort, où en suis-je dans ma vie ? », ouvert à tous.

4 bis Rue Hector Berlioz, Grenoble  
04 76 51 08 51 (répondeur)  
[asso-jalmaalv.grenoble@orange.fr](mailto:asso-jalmaalv.grenoble@orange.fr)  
<https://www.jalmaalv-grenoble.fr>

**Numéro d'écoute gratuit**

Jalmaalv, la fédération Alliance dans le Sud-Ouest et l'ASP 16 en Charente  
Pour les personnes gravement malade, les personnes âgées, leurs proches.  
Pour toute personne faisant face à la souffrance et à la fin de vie.

**0 805 650 056** Service & appel gratuits

du lundi au vendredi, de 14h à 19 h des bénévoles vous répondent

**- Source de Vie**

Association laïque engagée dans le mouvement des soins palliatifs pour l'écoute et l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie grave, des personnes âgées en institution, de leurs proches.

04 76 22 15 50  
[contact@sourcedevie.net](mailto:contact@sourcedevie.net)  
<http://sourcedevie.net>

**- Les Petits Frères de Pauvres**

Association qui lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.

04 76 96 13 56  
[grenoble@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:grenoble@petitsfreresdespauvres.fr)  
<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-implantations/les-petits-freres-des-pauvres-de-grenoble>

**- Passage (Saint Marcellin)**

Association qui propose à toute personne atteinte d'une maladie grave ou en fin de vie ainsi qu'à ses proches, à l'hôpital ou à domicile, un accompagnement par des bénévoles formés à l'écoute.

Centre Hospitalier  
1 Avenue Félix Faure  
38160 Saint Marcellin  
<http://www.passage.saintmarcellin-vercors-isere.fr/>

*soins palliatifs, fin de vie*

**- La SFAP**

Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs.

<https://sfap.org>

Annuaire des structures de soins palliatifs et des associations de bénévoles d'accompagnement de l'Isère :  
[https://sfap.org/annuaire?contact\\_sub\\_type=Association\\_de\\_b\\_n\\_vole&state\\_province\\_id%5B0%5D=2546](https://sfap.org/annuaire?contact_sub_type=Association_de_b_n_vole&state_province_id%5B0%5D=2546)

### - Derniers Secours

Derniers Secours est une sensibilisation courte, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les citoyens dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.  
<https://www.derniers-secours.fr>

### - Le Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs

Site avec des informations pratiques pour accompagner un aidant au quotidien.  
<https://www.parlons-fin-de-vie.fr/je-suis-un-proche/>

### *autour d'une pathologie*

#### - Agaro

Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie, l'association regroupe médecins, soignants ou non, chercheurs, patients et leur entourage, tous animés par une volonté commune : le bien-être pour tous les patients atteints de cancer, l'accompagnement des patients et leurs enfants.

06 12 17 27 11

[contact@agaro.org](mailto:contact@agaro.org)

<https://agaro.org>

#### - Espoir Isère contre le cancer

L'association offre son soutien à la recherche contre le cancer et à sa prévention.

04 76 41 28 64

[espoir.isere-cancer@wanadoo.fr](mailto:espoir.isere-cancer@wanadoo.fr)

#### - France Alzheimer Isère

France Alzheimer Isère est affiliée à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées. Elle a pour mission d'être aux côtés des familles et des personnes malades, de leur apporter son soutien et de les faire bénéficier de son savoir-faire.

34 Avenue Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble

04 76 43 18 19

<https://www.francealzheimer.org/isere/>

#### - ARSLA (Maladie de Charcot)

Depuis 1985, l'ARSLA soutient la recherche et accompagne les personnes atteintes de **SLA** (Sclérose Latérale Amyotrophique) et leurs aidants.

Elle propose des groupes de parole pour les aidants de personnes malades et les proches endeuillés.

Elle porte aussi la voix des personnes concernées par la maladie dans le débat public.

Pat BIROT, Coordinatrice Ardèche Drôme Isère

06 62 13 56 15 et 06 61 57 80 72

[coordination.arsla.isere@gmail.com](mailto:coordination.arsla.isere@gmail.com)

<https://www.arsla.org>

### *deuil*

#### - JPV vivre après le décès d'un enfant

L'association apporte un soutien et une écoute aux familles touchées par le décès d'un enfant quels que soient son âge et les circonstances du décès.

07 69 36 18 88

[assojpgv38@gmail.com](mailto:assojpgv38@gmail.com)

<https://anjpv.fr/>

#### - Spama

Soins palliatifs et accompagnement en maternité. Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et à la traversée du deuil périnatal.

06 99 00 31 46

[grenoble@association-spama.com](mailto:grenoble@association-spama.com)

<https://www.association-spama.com/les-antennes/region-centre-est/grenoble/>

#### - Apprivoiser l'Absence

L'association a pour vocation d'accompagner le deuil des parents ainsi que des frères et sœurs en leur apportant écoute, aide et soutien.

06 30 52 93 77

### - **Etu'Deuil**

Un projet visant à accompagner les étudiants endeuillés  
etu-deuil-fondation@grenoble-inp.fr  
<https://fondation-grenoble-inp.fr/nos-actions/etudeuil/>

### *enfants et ados*

### - **LOCOMOTIVE / L'aurore**

Accompagnement des enfants atteints de cancer et de leucémie, des familles et du service d'oncologie pédiatrique du CHU de la Tronche.

L'aurore (issu de LOCOMOTIVE) est un groupe d'accompagnement des familles (parents et fratrie), en deuil d'un enfant, pour toute cause de décès.

04 76 54 17 00

locomotive1@wanadoo.fr

<http://www.locomotive.asso.fr/>

### - **Les Blouses Roses**

Les Blouses Roses interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés.

Bd de la Chantourne, 38700 La Tronche

04 76 01 96 20

lesblousesrosesgre@gmail.com

### - **La Maison des Adolescents**

Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 12 à 21 ans, et leur famille.

21, rue Anatole France

38100 Grenoble

04 76 84 24 04

adocontact-mda@codase.org

### *suicide*

### - **Centre de Lutte contre l'isolement et de Prévention du Suicide,**

L'Association Recherche et Rencontres Grenoble (R&R) œuvre pour les personnes à partir de 18 ans souffrant d'isolement et/ou présentant un risque suicidaire.

1 place de l'Etoile,

38000 Grenoble,

04 76 87 90 45,

clips38@orange.fr

<https://www.clips38.com>

### - **SOS Suicide Phénix France**

La Fédération SOS Suicide Phénix France a pour but la PREVENTION du suicide et la PROMOTION des actions de prévention en complémentarité avec les acteurs du champ médico-social.

<https://sos-suicide-phenix.org/>

### - **3114 aider, informer, agir en prévention du suicide.**

Des professionnels de santé vous répondent rapidement

3114 (24h/24, 7j/7).

### *et aussi*

### - **Maison Familiale Hospitalière**

Maison d'Accueil destinée aux accompagnateurs ou visiteurs, proches parents des malades hospitalisés et transférés dans un établissement hospitalier éloigné de leur domicile.

04 76 42 26 68

maisonfamiliale-hospitaliere@orange.fr

<http://maisonfamiliale-hospitaliere.blogspot.com/>

### - Vercors Terre de Répit

L'association offre un lieu de répit aux personnes confrontées à la maladie et au handicap.

repit.vercors@gmail.com

<https://vercorsterrederepit.com>

### - Maison des aidants Denise-Belot (plateforme de répit)

Lieu ressource pour l'entourage des personnes malades.

18, allée de l'école Vaucanson, 38000 Grenoble

04 76 70 16 28

maison.aidants@ccas-grenoble.fr

<https://www.soutenirlesaidants.fr/maison-des-aidants-denise-belot-plateforme-de-repit/grenoble>

- **Le CCAS** de votre commune peut vous renseigner sur les possibilités d'hébergement de votre proche  
CCAS de Grenoble :

47 Av. Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble

04 76 69 45 00

<https://www.grenoble.fr/thematique/1140/659-personnes-agees.htm>

### - La Plateforme ViP, Vieillesse et Précarité

A pour objectif de permettre un accompagnement digne des personnes en situation de précarité dans leur vieillissement, leur fin de vie, leur mort et même après !

Pour cela elle : accompagne (et forme) les structures du social sur les sujets du vieillissement, de la fin de vie, de la mort et du deuil, organise des ateliers sur ces sujets à destination des personnes précaires, crée des supports pédagogiques, sensibilise sur ces thématiques...

plateforme-vip@relaisozanam.org

<https://plateforme-vip.org/>

### - Alma Isère

Allo Maltraitance est une ligne d'écoute pour les personnes âgées et/ou handicapées victimes de maltraitance et/ou son entourage.

8 Rue du Château 38320 Eybens

04 76 84 06 05

alma.isere@gmail.com

<http://alma-isere.blogspot.fr/>

### - Isère Gérontologie

L'association œuvre pour la promotion d'une « culture gérontologique partagée. »

contact@ig-asso.fr

<https://www.isere-gerontologie.fr/>

*pour une recherche de ressources pour un proche vivant dans une autre région*

### - Ma Boussole Aidants

Coopérative portée par la Fédération Agirc-Arrco pour orienter ceux qui aident un proche avec les spécificités de chaque région de France.

<https://maboussoleaidants.fr>