écoute et accompagnement

- JALMALV - Grenoble

Association d'**accompagnement** et d'**écoute** auprès de personnes gravement malades, en fin de vie ou en deuil.
JALMALV Grenoble est un mouvement associatif laïc, sans appartenance confessionnelle ou politique.
Des bénévoles JALMALV sont présents dans un certain nombre d'établissements hospitaliers et de maisons de retraite de la région grenobloise, mais JALMALV propose aussi :

- **le Groupe des accompagnants du quotidien**, pour les personnes qui sont engagées dans l'accompagnement d'un proche,
- **un Espace Écoute Deuil**, pour l'accueil des personnes en deuil d'un proche, 04 76 03 13 11(répondeur), ecoutedeuil.grenoble@gmail.com
- et **l'Atelier** « Face à la mort, où en suis-je dans ma vie ? », ouvert à tous.

4 bis Rue Hector Berlioz, Grenoble
04 76 51 08 51 (répondeur)
asso-jalmalv.grenoble@orange.fr
https://www.jalmalv-grenoble.fr

Numéro d'écoute gratuit

Jalmalv, la fédération Alliance dans le Sud-Ouest et l'ASP 16 en Charente
Pour les personnes gravement malade, les personnes âgées, leurs proches.
Pour toute personne faisant face à la souffrance et à la fin de vie.

0 805 650 056 Service & appel gratuits
du lundi au vendredi, de 10h à 12h30 et de 14h à 19 h des bénévoles vous répondent

- Source de Vie

Association laïque engagée dans le mouvement des soins palliatifs pour l'écoute et l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie grave, des personnes âgées en institution, de leurs proches.
04 76 22 15 50
contact@sourcedevie.net
http://sourcedevie.net

- Les Petits Frères des Pauvres

Association qui lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.
04 76 96 13 56
grenoble@petitsfreresdespauvres.fr
https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-implantations/les-petits-freres-des-pauvres-de-grenoble

- Passage (Saint Marcellin)

Association qui propose à toute personne atteinte d'une maladie grave ou en fin de vie ainsi qu'à ses proches, à l'hôpital ou à domicile, un accompagnement par des bénévoles formés à l'écoute.
Centre Hospitalier
1 Avenue Félix Faure
38160 Saint Marcellin
http://www.passage.saintmarcellin-vercors-isere.fr/

soins palliatifs, fin de vie

- La SFAP

Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs.
https://sfap.org
Annuaire des structures de soins palliatifs et des associations de bénévoles d'accompagnement de l'Isère :
https://sfap.org/annuaire?contact_sub_type=Association_de_b_n_vole&state_province_id%5B0%5D=2546

- Derniers Secours
Derniers Secours est une sensibilisation courte, ouverte à tous et gratuite. Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les citoyens dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.
https://www.derniers-secours.fr

- Le Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs
Site avec des informations pratiques pour accompagner un aidant au quotidien.
https://www.parlons-fin-de-vie.fr/je-suis-un-proche/

autour d'une pathologie

- Agaro
Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie, l'association regroupe médecins, soignants ou non, chercheurs, patients et leur entourage, tous animés par une volonté commune : le bien-être pour tous les patients atteints de cancer, l'accompagnement des patients et leurs enfants.
06 12 17 27 11
contact@agaro.org
https://agaro.org

- Espoir Isère contre le cancer
L'association offre son soutien à la recherche contre le cancer et à sa prévention.
04 76 41 28 64
espoir.isere-cancer@wanadoo.fr

- France Alzheimer Isère
France Alzheimer Isère est affiliée à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées. Elle a pour mission d'être aux côtés des familles et des personnes malades, de leur apporter son soutien et de les faire bénéficier de son savoir-faire.
34 Avenue Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble
04 76 43 18 19
https://www.francealzheimer.org/isere/

- ARSLA (Maladie de Charcot)
Depuis 1985, l'ARSLA soutient la recherche et accompagne les personnes atteintes de **SLA** (Sclérose Latérale Amyotrophique) et leurs aidants.
Elle propose des groupes de parole pour les aidants de personnes malades et les proches endeuillés.
Elle porte aussi la voix des personnes concernées par la maladie dans le débat public.
Pat BIROT, Coordinatrice Ardèche Drôme Isère
06 62 13 56 15 et 06 61 57 80 72
coordination.arsla.isere@gmail.com
https://www.arsla.org

deuil

- JPV vivre après le décès d'un enfant
L'association apporte un soutien et une écoute aux familles touchées par le décès d'un enfant quels que soient son âge et les circonstances du décès.
07 69 36 18 88
assojpv38@gmail.com
https://anjpv.fr/

- Spama
Soins palliatifs et accompagnement en maternité. Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et à la traversée du deuil périnatal.
06 99 00 31 46
grenoble@association-spama.com
https://www.association-spama.com/les-antennes/region-centre-est/grenoble/

- Apprivoiser l'Absence
L'association a pour vocation d'accompagner le deuil des parents ainsi que des frères et sœurs en leur apportant écoute, aide et soutien.
06 30 52 93 77
fratrie-rhonealpes@apprivoiserlabsence.com
https://www.apprivoiserlabsence.com/

- Etu'Deuil
Un projet visant à accompagner les étudiants endeuillés
etu-deuil-fondation@grenoble-inp.fr
https://fondation-grenoble-inp.fr/nos-actions/etudeuil/

enfants et ados

- LOCOMOTIVE / L'aurore
Accompagnement des enfants atteints de cancer et de leucémie, des familles et du service d'oncologie pédiatrique du CHU de la Tronche.
L'aurore (issu de LOCOMOTIVE) est un groupe d'accompagnement des familles (parents et fratrie), en deuil d'un enfant, pour toute cause de décès.
04 76 54 17 00
locomotive1@wanadoo.fr
http://www.locomotive.asso.fr/

- Les Blouses Roses
Les Blouses Roses interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés.
Bd de la Chantourne, 38700 La Tronche
04 76 01 96 20
lesblousesrosesgre@gmail.com

- La Maison des Adolescents
Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 12 à 21 ans, et leur famille.
21, rue Anatole France
38100 Grenoble
04 76 84 24 04
adocontact-mda@codase.org

suicide

- Centre de Lutte contre l'Isolement et de Prévention du Suicide,
L'Association Recherche et Rencontres Grenoble (R&R) œuvre pour les personnes à partir de 18 ans souffrant d'isolement et/ou présentant un risque suicidaire.
1 place de l'Etoile,
38000 Grenoble,
04 76 87 90 45,
clips38@orange.fr
https://www.clips38.com

- SOS Suicide Phénix France
La Fédération SOS Suicide Phénix France a pour but la PREVENTION du suicide et la PROMOTION des actions de prévention en complémentarité avec les acteurs du champ médico-social.
https://sos-suicide-phenix.org/

- 3114 aider, informer, agir en prévention du suicide.
Des professionnels de santé vous répondent rapidement
3114 (24h/24, 7j/7).

et aussi

- Maison Familiale Hospitalière
Maison d'Accueil destinée aux accompagnateurs ou visiteurs, proches parents des malades hospitalisés et transférés dans un établissement hospitalier éloigné de leur domicile.
04 76 42 26 68
maisonfamiliale-hospitaliere@orange.fr
http://maisonfamiliale-hospitaliere.blogspot.com/

- Vercors Terre de Répit
L'association offre un lieu de répit aux personnes confrontées à la maladie et au handicap.
repit.vercors@gmail.com
https://vercorsterrederepit.com

- Maison des aidants Denise-Belot (plateforme de répit)
Lieu ressource pour l'entourage des personnes malades.
Cité Baya des Ainé-es et des Aidant-es
6, rue de Narvik, 38000 Grenoble
04 76 70 16 28
maison.aidants@ccas-grenoble.fr
https://www.soutenirlesaidants.fr/maison-des-aidants-denise-belot-plateforme-de-repit/grenoble

- Le CCAS de votre commune peut vous renseigner sur les possibilités d'hébergement de votre proche
CCAS de Grenoble :
47 Av. Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble
04 76 69 45 00
https://www.grenoble.fr/thematique/1140/659-personnes-agees.htm

- La Plateforme ViP, Vieillissement et Précarité
A pour objectif de permettre un accompagnement digne des personnes en situation de précarité dans leur vieillissement, leur fin de vie, leur mort et même après !
Pour cela elle : accompagne (et forme) les structures du social sur les sujets du vieillissement, de la fin de vie, de la mort et du deuil, organise des ateliers sur ces sujets à destination des personnes précaires, crée des supports pédagogiques, sensibilise sur ces thématiques…
plateforme-vip@relaisozanam.org
https://plateforme-vip.org/

- Alma Isère
Allo Maltraitance est une ligne d'écoute pour les personnes âgées et/ou handicapées victimes de maltraitance et/ou son entourage.
8 Rue du Château 38320 Eybens
04 76 84 06 05
alma.isere@gmail.com
http://alma-isere.blogspot.fr/

- Isère Gérontologie
L'association œuvre pour la promotion d'une « culture gérontologique partagée. »
contact@ig-asso.fr
https://www.isere-gerontologie.fr/

pour une recherche de ressources pour un proche vivant dans une autre région

- Ma Boussole Aidants
Coopérative portée par la Fédération Agirc-Arrco pour orienter ceux qui aident un proche avec les spécificités de chaque région de France.
https://maboussoleaidants.fr